

各道場流派代表 各位

2016 戦極杯 宮崎県空手道選手権大会（一般部）

皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。この度は、戦極杯開催にあたりご支援ご協力賜り心から感謝致します。

1 開催日時 平成 28 年 2 月 11 日（祝） **8 時 30 分受付 9 時 00 分開会予定**

- 遅刻した場合は失格になることがあります。

2 開催場所 宮崎県武道館（宮崎市総合運動公園内）

（宮崎市大字熊野 2206-1 TEL 0985-58-5151）

3 クラス ①一般男子軽量級（70kg未満）②一般男子重量級（70kg以上）
③一般女子軽量級（50kg未満）④一般女子重量級（50kg以上）
⑤壮年男子（40才以上） ⑥壮年男子（50歳以上）

※ 各階級内の申告体重と±5kg以上の差がある場合は即、失格とします。

※ 体重別クラス等の記入間違いは失格になります。

※ 参加人数の少ない場合クラスを統合する場合があります。

※ 男女共手足サポーターの着用はしません。

※ 試合規定は必ずお読みください！

4 参加資格 空手の試合に耐えられる健康な心身をもつ方。

5 参加費用 一般男子 **8,000 円** 一般女子・壮年 **6,000 円**

（保険料込み。入金をもって受付とします。入金後の返金には応じられません。）

6 表彰 優勝・準優勝・3位

7 申込締切 **平成 28 年 1 月 16 日（土）必着で有効とします。**

8 備考 ①ルールについて、国際空手道連盟ルールに準じて行います。

②体重別クラスにつきましては規定体重超過及び規定体重に満たない選手は失格です。

③試合参加また観戦して頂くにあたり、マナーを守るようお願い致します。

審判・選手・各流派への誹謗中傷、また汚い野次をされる方は、次回より参加をお断りする場合があります。

④選手は受付時に、各コートにてプログラムを受け取り、体重測定を行って下さい。

弁当・お茶はプログラム内の引換券にて配布致します。アリーナ内は飲食禁止です。

弁当のゴミは弁当販売ブースに返却、その他のゴミは各自お持ち帰り下さい。

⑤申込みは、各団体一括で取りまとめ、申込書に費用を添え**現金書留**にて郵送願います。

9 申込み先 〒880-0936

宮崎県宮崎市天満 2 丁目 3-22

TEL・FAX (0985) 53-6705

Eメール kyokushin.yamashita@gmail.com

国際空手道連盟（社）極真会館 極真会館 宮崎 山下道場
試合規定（一般部）

国際空手道連盟（社）極真会館 極真会館 宮崎 山下道場

1 試合時間

一般男子・一般女子

- a 一回戦～準々決勝まで本戦2分・延長戦2分・体重判定・最終延長2分とする。
- b 準決勝より本戦3分・延長戦2分・再延長戦2分・体重判定・最終延長2分とする。

壮年

- a 一回戦～準々決勝まで本戦1分30秒・延長戦1分とする。
- b 準決勝より1分30秒・延長戦1分・再延長戦1分とする。

② 防 具

ファールカップは必ず着用する事。（※腰や下腹部を保護しているファールカップは着用しないでください。）
女子は胸部のプロテクターのみ着用。プラスチック製、プラスチック以外の硬質素材を含む物や腹部を守物は不可。
女性下腹部のアンダーガードは着用自由。壮年男子はヘッドガードの着用はしません。

③ 勝 者

一本勝ち・判定勝ち・相手の反則又は失格による勝ちにより判定される。

4 一本勝ち

- a 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時には一本勝ちとする。
- b 技あり2回で一本勝ちとする。

5 技あり

反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手選手が一時的にダウン又は戦意喪失し3秒以内に立ち上がった時、もしくは倒れはしないがバランスを崩した時。
足掛け技を含めて、倒れた相手を下段突きで決めた時は、タイミングその他によって技ありとすることもある。

⑥ 判 定

- a 一本勝ち、失格がない場合は、主審1名、副審4名の内、3名以上の審判の判定で決める。
判定が定まらない場合は、延長戦を行う。
- b 延長戦によっても決まらない時は、体重差（男子重量級8kg・男子軽量級3kg・女子重量級5kg・女子軽量級3kg
クラス統合の場合3kg。）以上を有効とし体重の軽い選手を勝者とする。
ただし、準決勝戦以上は再延長戦まで行うこととし、決まらない時は体重差によるものとするが、それによっても判定が決まらない場合は、最終延長戦により決定する。

⑦ 反 則

- a 手技による首から上へ（首をふくむ）の攻撃
- b 金的蹴り、頭突き、貫手による顔面・首への攻撃及び相手をつかんだとき。
- c 倒れている相手に当てる攻撃、また背後からの攻撃を行ったとき。
- d 反則は悪質なものを除き注意が与えられ、注意2で減点1。減点2で失格とする。
- e 相手に手掛けした場合又は掌底により相手を押す行為もしくは脇の下などに手を入れて持ち上げる行為。
- f 何度も場外へ逃げた場合。（審判員の判断による）
- g 審判員判断により、特に悪質な試合態度と見なされたとき。
- h 選手はいかなる事があっても、相手の道着をつかんではいけない。
- i 技のかけ逃げした場合。（蹴ってすぐに倒れる技等を繰り返すこと）
- j 故意に頭合わせ、胸合わせをした場合。

k 太もも前面に対するカカトによる直蹴り。（関節にあたる恐れがあり危険であるため）

その他、審判員が試合の上で、危険行為であると見なしたとき。

⑧ 失 格

a 試合中、審判員の指示に従わないとき。

b 出場時刻に遅れた場合、出場しないとき。

c 粗暴な振る舞い、悪質な試合態度と見なされたとき。

d 減点を2回重ねたとき。

e 申込書に申告している身長や体重等が大きく違っている場合（申告体重差は±5 kg（各階級の指定体重内）です。

申告体重とは試合当日にその体重で出場しますということです。申告体重差とは体重調整がうまく行かなかった時の救済処置であり、そのルールを利用して虚偽の申告をしても良いということではありません。

f 応援態度が悪質で目に余る場合は選手の減点又は失格もあり得、次回よりの出場をお断りする場合もあります。

g 試合場内で嘔吐した場合。

h 悪質な行為が発見され次第、減点1又は失格となる場合があります。（主催者判断による）

その他、判定に対する抗議は一切認めません。

平成 27 年 12 月 吉日

各道場流派代表 各位

2016 戦極杯 宮崎県空手道選手権大会

※一般、チャレンジクラス以外

第 21 回オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会

選考会

皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。この度は、戦極杯開催にあたりご支援ご協力賜り心から感謝致しております。今年度より、第 21 回オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会の出場権をかけて、選考会『2016 戦極杯宮崎県空手道選手権大会』を開催する運びとなりました。皆様におかれましては御協力の程、宜しく願い申し上げます。

1. 開催日時 平成 28 年 2 月 11 日（祝） 8 時 30 分受付 9 時 00 分開会予定

※ 遅刻した場合は失格になることがあります。

2. 開催場所 宮崎県武道館（宮崎市総合運動公園内）

（宮崎市大字熊野 2206-1 TEL 0985-58-5151）

3. 参加資格 空手の試合に耐えられる健康な身心をもつ者。

4. 参加費用 6,000 円（保険料込み。入金をもって受付とします。入金後の返金には応じられません）

5. 表彰 優勝・準優勝・3 位（優勝・準優勝の選手に出場権が得られます）

6. 申込締切 平成 27 年 1 月 16 日（土）必着で有効とします。

7. 備考 ①ルールについて、国際空手道連盟ルールに準じて行います。

②スネサポーター・グローブ・ファールカップは、各自で用意をお願いします。

③幼年、小学生の部のヘッドギア着用は、準々決勝までとし、準決勝からは着用禁止とします。

④各体重別クラスにつきましては、体重超過および規定体重に満たない選手は失格です。

申告体重差については、試合規定をお読みください。

⑤申告体重違反について、受付時間終了までに超過している場合、減点 1 又は失格となる場合があります。

⑥過度な減量はせず無理のない階級に出場してください。（強制ではありません）

⑦規定人数に満たない場合は、近いクラスと合同にすることがあります。

⑧試合参加また観戦して頂くにあたり、マナーを守るようお願い致します。

審判・選手・各流派への誹謗中傷、また汚い野次をされる方は、次回より参加をお断りする場合があります。

⑨選手は受付時に、各コートにてプログラムを受け取り、体重測定を行って下さい。

弁当・お茶はプログラム内の引換券にて配布致します。アリーナ内は飲食禁止です。

弁当のゴミは弁当販売ブースに返却、その他のゴミは各自お持ち帰り下さい。

⑩申込みは、各団体一括で取りまとめ、申込書に費用を添え**現金書留**にて郵送願います。

申込み先 〒880-0936

宮崎県宮崎市天満2丁目3-22

TEL・Fax (0985) 53-6705

Eメール kyokushin.yamashita@gmail.jp

国際空手道連盟 (社) 極真会館 宮崎 山下道場

試合規定 (グランドチャンピオン決定戦・選考会)

国際空手道連盟 (社) 極真会館 宮崎 山下道場

- ① 試合時間 a 試合時間は原則として、1 試合本戦 1 分 30 秒・延長戦 1 分・体重判定・最終延長戦 1 分とし、準決勝より本戦 1 分 30 秒・延長戦 1 分・再延長戦 1 分・体重判定・最終延長戦 1 分とする。
高校生より本戦 2 分・延長戦 1 分・体重判定・最終延長戦 1 分とし、準決勝より本戦 2 分・延長戦 1 分・再延長戦 1 分・体重判定・最終延長戦 1 分とする。
- 1 防 具 a 幼年～2 年生 (男女) は、グローブ・足サポーターを着用すること。
小学 3 年生～6 年生 (男女) は、グローブ・足サポーター、膝サポーターを着用すること。
b ヘッドギアは準々決勝まで着用義務とするが、準決勝からは着用禁止。
c 小学生女子は、4 年生より胸部のプロテクター着用は自由。(胸部のみの物で、プラスチックが入っている物は不可)
d 体重判定の時は、チェストガード・ヘッドギアを着用している場合は、着用したまま測定を行う。
e ファールカップは男子の場合必ず着用、女子の場合アンダーガードは着用自由。(腰や下腹部を保護するものは不可)
f 中学生・高校生は、グローブ・足・膝サポーターを着用すること。
g 中学生以上の女子は、胸部のプロテクターは自由。(胸部のみの物で、プラスチックが入っている物は不可)
(サポーター類で著しくスポンジ等が消耗、また薄い場合は変更していただく場合があります)
- 減 点 故意によるサポーター全防具違反は減点 1 又は失格 (コートに立つ前でも発覚した時点で減点 1 又は失格です)
※各サポーターは各自で用意願います
- ③ 勝 者 一本勝ち・判定勝ち・相手の反則又は失格による勝ちにより判定される。
- ④ 一本勝ち a 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを瞬間的に決め、相手選手を 3 秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時には一本勝ちとする。
b 技あり 2 回で一本勝ちとする。
- 5 技あり 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し 3 秒以内に立ち上がった時、又倒れはしないがバランスを崩した時。
足掛け技を含めて、倒れた相手を下段突きで決めた時は、タイミングその他によって技ありとすることもある。
- ⑥ 判 定 a 一本勝ち、失格がない場合は、主審 1 名、副審 4 名の内、3 名以上の審判の判定で決める。判定が定まらない場合は、延長戦 1 分を行う。
b 延長戦によっても決まらない時は、小学生は体重差 1 kg 以上・中学・高校生は 3 キロ以上を有効とし、体重の軽い選手を勝者とする。ただし、準決勝戦以上は再延長戦まで行うこととし、決まらない時は体重差によるものとするが、それによっても判定が決まらない場合は最終延長戦により決定する。

- ⑦ 反 則
- a 手技による首から上へ（首をふくむ）の攻撃
 - b 金的蹴り、頭突き、貫手による顔面・首への攻撃及び相手をつかんだとき。
 - c 倒れている相手に当てる攻撃、また背後からの攻撃を行ったとき。
 - d 反則は悪質なものを除き注意が与えられ、注意 2 で減点 1。減点 2 で失格とする。
 - e 相手に手掛けした場合又は掌底により相手を押す行為もしくは脇の下などに手を入れて持ち上げる行為。
 - f 何度も場外へ逃げた場合。（審判員の判断による）
 - g 審判員判断により、特に悪質な試合態度と見なされたとき。
 - h 選手はいかなる事があっても、相手の道着をつかんではいけない。
 - i 技のかけ逃げした場合。（蹴ってすぐに倒れる技等を繰り返すこと）
 - j 故意に頭合わせ、胸合わせをした場合。
 - k 太もも前面に対するカカトによる直蹴り。（関節にあたる恐れがあり危険であるため）
- その他、審判員が試合の上で危険行為であると見なしたとき。

- ⑧ 失 格
- a 試合中、審判員の指示に従わないとき。
 - b 出場に遅れた場合、出場しないとき。
 - c 粗暴な振る舞い、悪質な試合態度と見なされたとき。
 - d 減点を 2 回重ねたとき。
 - e 申込書に申告している身長や体重等が大きく違っているとき。
- （申告体重差は小学生は±3kg・中学生以上は±5kg（各階級の指定体重内・男女関係なし）です。
- 申告体重とは試合当日にその体重で出場しますということです。申告体重差とは体重調整がうまく行かなかった時の救済処置であり、そのルールを利用して虚偽の申告をしても良いということではありません。
- f 申告体重違反について、受付時間終了までに超過している場合、減点 1 又は失格となる場合があります。
 - g 応援態度が悪質で目に余る場合は選手の減点又は失格もあり得、次回よりの出場をお断りする場合があります。
 - h 試合時間内に嘔吐した場合。
 - i 悪質な行為が発見され次第、減点 1 又は失格となる場合があります。（主催者判断による）
- その他、判定に対する抗議は一切認めません。

2016 戦極杯宮崎県空手道選手権大会 チャレンジクラス

交流試合等の試合経験の少ない選手達の為に、広い交流の場を作り、戦極杯と同時開催にする事で様々な試合を見る事が勉強また励みにもなると共に、初めて顔を合わす相手との試合もステップアップの良い機会だと思います。

それぞれの試合規定をお読み下さい。

・試合時間

カテゴリー	試合区分	本戦	延長戦	再延長戦	体重判定
幼年	準決勝まで	1分30秒	1分	-	マ ス 重
	決勝	1分30秒	1分	1分	ト 判 シ 定
小学生	準決勝まで	1分30秒	1分	-	ス 無 テ シ
	決勝	1分30秒	1分	1分	ム

・チャレンジクラスの出場規定

学年	白	橙	青	黄	緑	茶以上	備考
幼年 (男女混合)	○	×	×	×	×	×	・小学生の男女混合で1学年ずつ行い、 1・2年生では白帯のみ、 3・4年生では白・橙帯のみ、 5・6年生では白・橙・青帯のみ出場可。
小学1年生 (男女混合)	○	×	×	×	×	×	
小学2年生 (男女混合)	○	○	×	×	×	×	
小学3年生 (男女混合)	○	○	×	×	×	×	
小学4年生 (男女混合)	○	○	×	×	×	×	
小学5年生 (男女混合)	○	○	○	×	×	×	
小学6年生 (男女混合)	○	○	○	×	×	×	
小学4年生 (女子)	○	○	×	×	×	×	
小学5年生 (女子)	○	○	○	×	×	×	
小学6年生 (女子)	○	○	○	×	×	×	

1) 開催日時 平成28年2月11日(祝) 8時30分受付 9時00分開会予定

※ 遅刻した場合は失格になることがあります。

2) 開催場所 宮崎県武道館(宮崎市総合運動公園内)

(宮崎市大字熊野 2206-1 TEL 0985-58-5151)

3) 参加資格 大会入賞経験の無い選手に限ります

4) 参加費用 **6,000円**(保険料込み。入金をもって受付とします。入金後の返金には応じられません。)

5) 表彰 優勝・準優勝・3位

6) 申込締切 平成28年1月16日(土)必着で有効とします。